



腎臟基金會

我們的願景

加拿大腎臟基金會致力於實現良好的腎臟健康、最佳生活品質和治癒腎臟疾病。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的志願者組織，致力於透過以下方式消除腎臟疾病的困擾：

- 資助和激勵創新研究，以獲得更好的治療和治癒方法；
- 提供教育與支援，以預防高風險人群患上腎臟疾病，並且增強腎病患者的能力以優化其健康狀況；
- 宣導以提高獲得高品質醫療保健的機會；
- 提高大眾對腎臟健康和器官捐贈的意識和意願。

欲瞭解更多資訊或協助我們達成使命，請聯繫您所在地區的腎臟基金會辦公室。您也可瀏覽基金會的網站：kidney.ca

腎臟基金會鳴謝並感謝腎臟基金會全國性的計劃和公共政策委員會成員在開發此資源所作的貢獻和專業知識。

此資料可應要求以無障礙格式提供，請聯繫 info@kidney.ca 或致電 1-800-361-7494。

活體器官捐贈



腎臟基金會



REF: BR-LIVORGDON-CHT-20

活體器官捐贈

成為活體腎臟捐贈者是一個非常個人的決定。最重要的是您作出適合自己的選擇。

器官捐贈可分為兩類。活體器官捐贈是自願捐贈者將部份的器官或整個器官捐贈給有需要的患者。而非活體器官捐贈是在已去世者中揀選合適的捐贈器官作為移植用途。

器官捐贈為何如此重要？

器官捐贈能拯救患者生命，令他們有恢復健康的機會。腎臟移植雖然不能徹底根治腎病，但腎臟移植是改善腎衰竭患者健康與生活品質的最好方法。而另一個能維持他們生命的唯一方法便是透析治療，即以人工方式去清洗血液。

需要接受器官移植的患者遠遠多於器官捐贈者。兩類器官捐獻的總和仍遠遠不及腎臟移植的需求。器官移植的輪侯期由數月至數年不等。

腎臟移植成功率很高

腎臟移植是個普遍被接納而又十分成功的腎病治療方法。活體捐贈腎臟的成功移植率非常高，90-95%的腎臟在移植首年後都運作良好，並平均可維持15至20年。而醫學研究的進步更不斷將成功率推高。

甚麼是活體腎臟捐贈？

正常人有兩個腎臟，就算只剩下一個腎臟，亦能繼續健康地生活。活體器官捐贈者便是選擇將自己其中一個健康的腎臟捐贈給需要接受腎臟移植的患者。這樣的行為使得患者在透析或等待非活體腎臟移植的時期，有另一個治療的選擇。

腎臟捐贈在眾多的活體器官捐贈中最為普遍，而活腎移植在器官移植手術中亦是最成功的。

誰可以捐贈腎臟？

活體腎臟捐贈通常來自家人，如父母、子女或兄弟姊妹；有時會來自配偶、朋友或同事；甚至可能來自不相識的人。器官捐贈者與器官接受者若彼此有血緣關係，會較為有利，但亦不是必須的，因為現今的抗排斥藥物已大有改進。

任何健康的人士都可捐腎。志願活體器官捐贈者最小的年齡為16-19歲，要視乎那一個省份，而最年長的志願者通常在70歲以下。您必須健康良好，並且沒有確診嚴重的疾病，如高血壓、糖尿病、癌病、腎病、心臟病或肝炎。

活體腎臟捐贈的好處

準備時間充足

手術能安排在器官捐贈者和器官接受者雙方最佳健康情況下進行，這樣能確保捐贈的腎臟處於最佳的狀態。

縮短輪候時間

活體器官捐贈可縮短等候器官的時間。此外，接受了活體腎臟移植的患者，將在輪候器官名單中刪除，縮短其他患者的輪候時間。

避免透析治療

有了活體腎臟的捐贈，若在接受透析治療之前能移植腎臟，移植接受者更可避免透析治療。

較高的器官捐贈存活率

活體捐贈的腎臟移植，比非活體捐贈的腎臟移植普遍維持較長時間。因為活體腎臟較健康，並通常能立即運作。

極大的滿足感

一個器官捐贈者，知道自己能幫助有需要的患者，讓他們可以繼續健康地生活下去時，心靈會得到極大的滿足，是一個很正面的體驗。

如何成為活體器官捐贈者？

若要成為活體器官捐贈者，首先要清楚認識有關活體器官捐贈，並了解自己所屬的血型，然後聯絡器官移植中心，他們會為您尋找有潛質的器官接受者。您需要安排進行測試，以確定雙方血型是否配合。器官移植中心的職員會指導您整個評估過程。

如果您想將器官捐贈給認識的人，可詢問他們是否願意考慮讓您成為器官捐贈者。有些腎衰竭的患者選擇不接受腎臟移植，或可能拒絕活體的捐贈。無論任何原因，他們的選擇應該得到尊重，他們有權利選擇反對腎臟移植或拒絕活體捐贈。如果此人拒絕您的捐贈，希望無損您的慷慨之心。因為您們雙方的決定、權利和感受都應該受到尊重。

評估過程

評估過程可能需要長達六個月的時間。其間將進行不同的測試，以確定您是否充分符合捐贈腎臟的健康條件，以及您是否與接受者匹配。還會安排心理評估，讓您有機會討論您的感受或疑慮。醫療保健團隊亦在整個評估過程中提供心理治療輔導。

您可能需要請假，到不同地方去約見醫護人員和進行各種檢查。您將與腎科醫生、器官移植外科醫生、器官移植統籌員和社工等人合作。

活體器官捐贈的風險

捐贈活體腎臟不會改變您的整體預期壽命，亦不會影響生育能力。和其他大型外科手術一樣，活體腎臟捐贈會有併發症的風險，但這些通常能夠有效地控制。

短期的風險包括肺炎、細菌感染、身體痛楚和不適、過敏反應導致的麻痺、肺部虛脫或血凝塊。在罕見的情況下會導致死亡。

而長期潛在的風險包括：

- 輕微增加高血壓的風險
- 輕微增加腎衰竭的發病率
- 有可能損壞餘下的腎臟
- 餘下腎臟會有輕微的患病風險

儘管大多數捐贈者對他們捐贈腎臟的決定感到滿意，但有部分器官捐贈者會有心理障礙。

費用和其他實際問題

省政府的醫療計劃會支付活體器官捐贈的醫療開支。在大部分的個案中，捐贈者需要支付非醫療開支，如交通費、自付費用和額外託兒費等。還有，手術期間不能工作而損失的薪金。您可能需要查詢公司的醫療保險計劃是否承保病假。

有一些省份能報銷一些非醫療費用。請諮

詢您的器官移植社工或活體器官捐贈者統籌員了解更多資訊。

作為有潛質的活體器官捐贈者，您應諮詢您的保險提供者了解人壽保險、個人醫療保險或旅遊保險的保障條款。

作出器官捐贈的決定

決定成為活體器官捐贈者，是人生中其中一個重要決擇。作出決定之前，必須先充分了解有關資料，並清楚了解自己是否「真正適合」成為活體器官捐贈者。

無論您是要求考慮捐出一個腎，還是自發性地捐出腎臟。但很自然地，您都會對自己的選擇有所憂慮，而需要考慮的因素有很多。了解活體捐贈的風險和好處是非常重要的。您還需要考慮捐贈對您的心理狀況，以及對您、家人、工作和社交生活的實際衝擊。

多個潛在捐贈者

若有多於一個合適且樂意捐贈器官給其指定接受者的人選，醫療團隊將考慮每位活體器官捐贈人選的整體條件，包括身體、心理、財政及實際上的情況。

與其他人士討論

最終的決定是由您作出。然而與您信任的人討論能夠有助您決定是否已做好準備捐贈腎臟。適合進行討論的對象包括：

- 家人和親友
- 宗教或神職人員
- 財務顧問
- 曾經捐腎的人士
- 腎臟基金會有病友互協計劃，為有潛質的活體器官捐贈者安排與曾捐贈腎臟的人士聯繫
- 曾接受活體腎臟捐贈的人，或活體器官捐贈支援團體成員
- 社工、顧問或醫療團隊的任何成員

決定捐贈

當您已決定了捐腎，便會排期進行手術，而雙方在手術前需先住院。手術前會進行最後的檢測。如果這段時間任何一方出現健康問題，手術將會延期或取消。

決定不捐贈

如果您最終選擇不捐腎，醫護人員們會尊重及支持您的決定。醫護人員們會以和諧的方式傳達您的決定。

改變決定

您在評估期間可以隨時改變主意，醫護人員們會尊重及支持您的決定。

器官捐贈手術和手術後的護理

活體腎臟捐贈可經由傳統的開放式外科手術進行，或腹腔鏡手術來進行。醫護人員會向您詳細講解兩種手術的好處和風險，以及手術後的護理。切除腎臟的手術稱為腎切除術(Nephrectomy)。

傳統開放式腎切除術

此類手術需要大約兩至三個小時才能完成。手術後您要留院四至六天，通常六至十二週後才會完全康復。如果您的工作性質是完全坐着並且不需要體力勞動或提重物，您可以在四至六週後繼續上班。

腹腔鏡腎切除術

腹腔鏡手術有時稱為「微創手術」。這個手術需要大概三至四小時完成，及需要留院三至四日。通常在手術後三至四週後便能正常上班，但如果需要提重物的工作，休養時間便要更長。腹腔鏡手術的切口和疤痕都比傳統開放式外科手術小，痛楚也較輕微，所以器官捐贈者的留院期和康復期也較短。

手術後的跟進和護理

您會於手術後兩週再約見外科醫生，而在手術六至九週後與其他的醫護人員（如腎科醫生、護士、社工等）會面。到時會驗血和驗尿，以確保腎臟運作工常。

所有的器官捐贈者必須接受每年一次的基本身體檢查，檢測血壓、血液和尿液。這

個每年一次的檢查可由捐贈者的家庭醫生或在器官移植中心進行。捐贈者必須保持健康的生活方式，並要保持正常體重，來提升長遠的健康。

一些要注意的事項

捐贈手術後，您不應進行粗暴的衝撞運動（如美式足球和曲棍球），這些運動會傷害餘下的腎臟。亦不應在手術後的六個月內懷孕。

器官捐贈的宗教觀點

許多宗教團體贊同器官捐贈及尊重個人作出決定的權利。如果您對自己的宗教或精神的實踐有任何疑問，請與您的宗教或精神領袖交談

有潛質器官捐贈者要顧慮的問題：

- 我對活腎捐贈的認識有多少？
- 捐贈對我個人有什麼好處和風險？
- 器官捐贈對我家庭和財政方面有什麼影響？
- 是否能繼續購買人壽和醫療保險嗎？傷殘及旅遊保險又如何呢？
- 休假期間會令我的收入減少嗎？我的公司會准許我請病假嗎？
- 我的工作需要體力勞動嗎？手術後多久才能上班？

- 我和器官接受者的關係是什麼？往後會有轉變嗎？
- 在進行評估、手術和康復的期間，誰會處理我的家庭日常責任？孩子和寵物由誰照顧？家中的雜務、清潔、煮食和交通接送等又可以怎樣安排？

基金會的承諾

腎臟基金會與醫療界、工業界和政府的代表合作，提高器官捐贈率。我們鼓勵加拿大人就器官捐獻作出積極決定，並須與家人討論他們的意願。

可以透過何種方式了解更多有關資訊？

請聯繫就近的腎臟基金會辦公室、器官捐獻機構或與您的家庭醫生交談。