



腎臟基金會

我们的愿景

加拿大肾脏基金会致力于实现卓越的肾脏健康、最佳的生活质量和极高的肾脏疾病治愈率。

我们的使命

加拿大肾脏基金会是一个全国性志愿者组织，致力于通过以下方式消除肾脏疾病负担：

- 资助和激励创新研究，以获得更好的治疗和治愈方法；
- 提供教育和支持，预防高风险人群患上肾脏疾病，同时增强肾病患者的生理功能，改善他们的健康状况；
- 促进获得高质量医疗服务的良好机会；
- 提高大众对肾脏健康和器官捐赠的意识和意愿。

欲了解更多信息或协助我们达成使命，请联系您所在地区的肾脏基金会办事处，您也可访问基金会的网站：kidney.ca

肾脏基金会特致谢肾脏基金会全国计划和公共政策委员会成员为此资源撰写的文稿及贡献的专业知识。

如应要求，此资料可以合适的格式提供，请联系 info@kidney.ca 或致电 1-800-361-7494。

REF:BR-HERETHHELP-CHS-20

我们能提供协助

为肾病患者提供的计划和服务



腎臟基金會



我们能提供协助

为肾病患者提供的计划和服务

确诊肾病可能使患者无法面对突如其来的消息而受到打击，并难以理解和应对所需的治疗。所以加拿大肾脏基金会可随时为肾病患者提供所需的帮助。我们的地区分支机构和分会遍布全国，提供肾病的信息和资源转介、肾病教育材料、短期财务援助和病友互协。无论您住在加拿大的哪个地方，我们都能为您提供这些服务。

肾病的咨询和资源

虽然加拿大肾脏基金会的志愿者和工作人员不能向肾病患者提供直接的医疗建议，但如果您有与肾病及其治疗有关的问题，当地的肾脏基金会办事处能为您提供帮助。肾脏基金会分支机构可以就如何获得医疗保健系统的服务、获取其他社区支持和资源的信息提供建议和支持，并帮助您培养自我宣传的技能。

模型是对肾病患者的描述。

肾病的教育材料

加拿大肾脏基金会会向肾病患者、透析中心、保健中心及一般大众提供有关肾病的教育材料。这些材料免费提供给任何肾病患者，可从肾病中心或当地的肾脏基金会办事处取得。

Living with Reduced Kidney Function（《肾功能下降患者生活指南》）和 *Living with Kidney Failure*（《肾衰竭患者生活指南》）是全面的患者手册，拥有宝贵的肾病信息，解释了肾脏如何运作，介绍了不同种类的肾病和治疗方法，并教导了如何健康饮食等等。这些手册还提供英语及法语音频版本，供视力受损人士聆听。基金会还制作了 DVD 版的 *Living with Kidney Disease*（《肾病患者生活指南》），提供英语、法语、中文和旁遮普语版本。

基金会还制作一系列教育小册子及信息简报，提供印刷版和电子版本。详情请浏览加拿大肾脏基金会网站 www.kidney.ca。

短期财政援助

基金会可提供短期和紧急财政援助，以支付与肾病及其治疗有关的医疗费用。当所有其他的资助补贴计划都不能帮助您时，才会提供这种财政援助。要了解是否符合资格条件，请咨询您接受治疗的单位或医院的肾科社工，或联系当地的肾脏基金会办事处，以了解此计划的详情。

KIDNEY CONNECT PEER SUPPORT PROGRAM (病友互协 计划)

被诊断出患有肾病时，患者在情绪上和身体上都会承受一定的挑战，所以加拿大肾脏基金会提供了一个名为 KIDNEY CONNECT 的肾病病友互协计划，让您或您的家人在需要时获得一对一的支持。在这个计划里，任何受肾病影响的人，包括肾病患者或其家人朋友，以及正在考虑捐赠肾脏给有需要之人的人，都可以与训练有素的志愿者配对，倾听他们亲身对抗肾病或活体捐赠的经历。

这个计划可以让您与了解肾病患者的生活状况并愿意与您分享自己体验的人交谈。要与其他肾病患者和受肾病影响的人在线联系，请访问肾病相连网站 www.kidneyconnect.ca。

除了以上的一对一病友互协和在线的 KIDNEY CONNECT 外，一些省份还设有病友互协小组，让肾病患者能与其他患者会面并一起讨论各种感兴趣的课题。互协小组由经过培训的病友互协协调员主持。

欲知详情，可致电 KIDNEY CONNECT Peer Support (病友互协计划) 热线 1-866-390-PEER (7337)，或联系您当地的肾脏基金会分支机构。

肾脏社区厨房

饮食疗法对慢性肾病 (CKD) 的管理起着重要的作用，可防止毒素的积累，减轻肾脏的工作负担，而健康的肾脏则能清除这些体内的毒素。合适的食物和液体选择有助于推迟透析治疗的需要。

慢性肾病的饮食非常复杂，根据肾病的阶段、血液检查的结果、所使用的药物、额外的医疗状况和其他饮食需求，因人而异。然而，共同的元素是限制钠、钾、磷的摄入和蛋白质份量的需求。选购食材、阅读食品标签和准备对肾脏友好的饭菜，这些感觉像是做一份全职工作。而外出用餐时会难以控制钠、钾、磷和蛋白质的摄入量。在过渡到慢性肾病饮食的时期可能会感到压力，患者可能会错过自己最喜欢的食物，或感觉被遗忘在传统节日餐和庆祝活动之外。

肾脏社区厨房的目标是通过信息和资源来增强用户的能力，让他们自我掌握病情并尽其所能管理肾病。此外，该网站旨在让被告知许多饮食禁忌的患者们尽可能享受美食和烹调的简单和乐趣。有关详细信息，请浏览 www.kidneycommunitykitchen.ca。

其他服务

根据当地社区的需求和资源，基金会还可能不时地在全国不同的地区提供其他服务。要了解您所在地区有哪些具体服务，请联系离您最近的基金会办事处。一些比较常见的服务包括：

教育座谈会

一些分支机构和分会会举办教育研讨会，为肾病患者、患者的家人和朋友、医学人员提供一个供公众讨论的热门平台。在研讨会上，您可以了解更多有关肾病、新的研究和治疗方法的信息。同时还有机会探讨重要的生活方式问题和实际问题。

通讯

加拿大肾脏基金会的一些办事处出版了患者通讯，其中包括有关肾病患者如何健康生活的有用文章、有前景的研究更新和当地感兴趣的项目。

贷款服务

在可能的情况下，基金会为肾病患者提供免息贷款服务，帮助他们支付肾病的医疗和服务费用，如国外透析治疗。申请者需要签署一份期票，保证在指定的期限内向加拿大肾脏基金会还清所有的欠款。

多媒体图书馆

有些基金会办事处设有多媒体图书馆，您可以在那里借阅有关肾病、治疗和相关主题的书籍和影碟。如有需要，这些分支机构也会邮寄书籍和其他资料。

奖学金和助学金

一些基金会办事处提供奖学金和助学金，帮助肾病患者接受进修和培训。

夏令营

一些基金会办事处为儿童和成人肾功能衰竭患者举办夏令营。这些夏令营照顾透析患者的特殊治疗和饮食需求，同时提供他们可能无法享受的户外露营体验。

服务经费的来源

加拿大肾脏基金会的计划和服务得以实施，赖以公司、基金会和加拿大公众的慷慨支持。