

腎臟基金會

我們的願景

加拿大腎臟基金會致力於實現良好的腎臟健康、最佳生活品質和治癒腎臟疾病。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的志願者組織，致力於透過以下方式消除腎臟疾病的困擾：

- 資助和激勵創新研究，以獲得更好的治療和治癒方法；
- 提供教育與支援，以預防高風險人群患上腎臟疾病，並且增強腎病患者的能力以優化其健康狀況；
- 宣導以提高獲得高品質醫療保健的機會；
- 提高大眾對腎臟健康和器官捐贈的意識和意願。

欲瞭解更多資訊或協助我們達成使命，請聯繫您所在地區的腎臟基金會辦公室。您也可瀏覽基金會的網站：kidney.ca

腎臟基金會鳴謝並感謝腎臟基金會全國性的計劃以及公共政策委員會成員在開發此資源所作的貢獻和專業知識。

此資料可應要求以無障礙格式提供，請聯繫 info@kidney.ca 或致電 1-800-361-7494。

非活體器官捐贈



腎臟基金會



REF: BR-DECORGDON-CHT-20

非活體器官捐贈

選擇成為器官捐獻者是一個個人的決定。同時，最重要的是與家人討論有關您的器官捐贈意願。因為在您死後，須經過家人們的同意，才可進行器官捐贈。

器官捐贈可分為兩類：非活體器官捐贈及活體器官捐贈。非活體器官捐贈是在已去世者中揀選合適的器官作為捐贈。而活體器官捐贈是自願捐贈者將部份的器官或整個器官捐贈給有需要的患者。

器官捐贈為何如此重要？

器官捐贈能拯救患者的生命，令他們有恢復健康的機會。腎臟移植雖然不能徹底根治腎病，但腎臟移植是改善腎衰竭患者健康和生活品質的最好方法。而另一個能維持他們生命的唯一方法便是透析治療，即以人工化去清洗血液，使身體維持健康水平。

需要接受器官移植的患者遠遠多於器官捐贈者。器官移植的輪候期為數個月至數年不等。

腎臟移植的成功率很高

腎臟移植是個普遍被接納而又十分成功的腎病治療方法。非活體捐贈腎臟的成功移植率非常高，85-90%的腎臟在移植後首年都運作良好，並有74%的移植腎臟在10年後仍然能運作。而先進的醫學研究更不斷將成功率推高。

非活體器官捐贈如何運作？

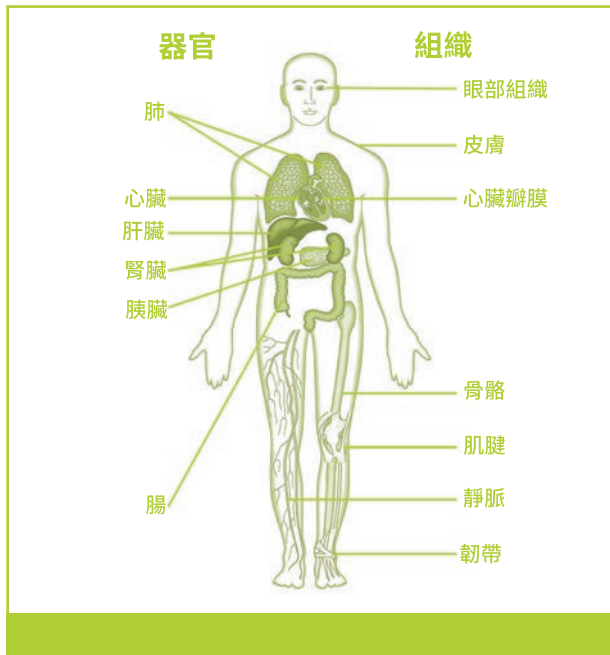
捐贈器官之前，有一套嚴格的醫學準則證明自願捐贈者已經腦死亡或心臟完全停頓，才可進行非活體器官捐贈。非活體器官捐贈亦可稱為無生命器官捐贈或心臟停頓器官捐贈。

自願捐贈者死亡後，會評估其器官的合適性。雖然任何人都可表示自己死後作器官捐贈，但只有少數的器官能夠使用，因為器官的健康以及捐贈者的死亡情況等都會影響器官的捐贈。

進行器官捐獻時，捐贈者的遺體會受到尊重和尊嚴的對待。遺體的外貌不會被破壞，所以器官捐贈的死者仍然可能進行開棺式喪禮。

哪些器官可以捐贈？

肺臟、心臟、肝臟、腎臟、胰臟及腸臟都可以捐贈，而人體組織捐贈包括：眼部組織、心瓣膜、骨、腱、血管及關節韌帶。一位器官捐贈者能幫助多於二十位的患者。而作為捐贈者，您有權指定只捐出某些器官或組織。



捐贈的器官如何分配？

器官移植計畫擁有一套完善的器官配對系統，以確保所有器官將以公平的準則來分發。這些準則包括器官配對度、器官輪候時間及許多其他因素等。每個移植中心都能提供指引供您們參考。

誰可以捐贈？

任何年齡的人士皆可捐獻器官和組織。最重要的是捐贈者要身體健康。

如何成為器官捐獻者

若想成為器官捐獻者，有以下一些步驟：

- 1. 了解：** 儘量多了解有關器官捐贈的資料，考慮您準備捐出所有的器官，還是指定某些器官。
- 2. 討論：** 請務必與您的家人討論器官捐贈的決定，以讓他們知道您的意願。因為當您死亡後，器官捐贈必須得到家人們的同意才可進行。
- 3. 決定：** 只有您自己才能作出合適的決定，而這個決定必須是您和家人們共同接納的。當然，您可以隨時改變您的決定。
- 4. 行動：** 如您決定在死後捐出器官及/或身體組織，您需在醫療保健咭或駕駛執照上填寫器官捐贈意願書，亦可到省政府的器官捐贈處登記成為器官捐贈者。欲了解您居住的省份怎樣登記，可聯絡就近的加拿大腎臟基金會辦事處或瀏覽基金會網頁 www.kidney.ca。

以下列出部份的問題，來協助您開始進行討論：

- 您為甚麼覺得器官捐贈是件好事？
- 您會捐贈所有的器官嗎？為何是所有器官，或為何不是所有器官？您想捐出遺體用於醫療研究嗎？
- 對於器官捐贈有甚麼憂慮？
- 有沒有其他死後的問題想討論？
- 您是否已經清楚每個家人的意願，包括您自己的意願？
- 您可以在任何時候改變自己的意願和對家人的指示。

常見問題和答案

問：若我已登記成為器官捐贈者，當我生命有危險時，會否得到盡力的拯救？

答：一定會的。醫護人員的責任，是盡一切能力去拯救病危者的生命。器官捐贈只有在已經用盡所有方法都拯救不了病人後，才會考慮的事宜。

問：我的家人會否知道誰接受了我的器官？

答：在加拿大，有法例保障器官捐贈者和器官接受者的姓名不被公開。然而，很多移植計劃都將移植接受者的感謝信或心意卡轉交給捐贈者的家人，反之亦然。

問：器官捐贈是否存在任何宗教上的考慮？

答：許多宗教團體贊同器官捐贈並尊重個人作出決定的權利。如果您對自己的宗教或精神的實踐有任何疑問，請與您的宗教或精神領袖交談。

問：可以在加拿大售賣器官嗎？

答：絕對不容許。器官捐贈是指將器官作為禮物。在加拿大買賣器官是違法的。

與家人商討的指引

很多人都覺得，召開一個坦誠的家庭會議，討論有關死後器官捐贈並表達彼此的感覺是很有幫助的。但這些話題往往都比較難開口，因為它關乎生死的問題、關乎自己最愛親人的死亡問題。

以下有些指引，能幫助您準備這個家庭會議：

- 要求您的家人細閱這本小冊子，並寫下任何問題，在會議上討論。
- 留出一個合適的時間和地點進行討論。應關上電視、音樂及電話等，以儘量不被打擾和保持清靜。
- 讓每個出席討論的人都有機會說出他們的問題、意見和感受。
- 準備足夠的時間，確保每個家人都能自由地參與這個討論。

基金會的承諾

腎臟基金會與醫療界、工業界和政府的代表合作，提高器官捐贈率。我們鼓勵加拿大人就器官捐獻作出積極決定，並須與家人討論他們的意願。

在哪裡可以找到更多的相關資料？

請聯繫就近的腎臟基金會辦公室、器官捐獻機構或與您的家庭醫生交談。