



腎臟基金會

我们的愿景

加拿大肾脏基金会致力于实现卓越的肾脏健康、最佳的生活质量和极高的肾脏疾病治愈率。

我们的使命

加拿大肾脏基金会是一个全国性志愿者组织，致力于通过以下方式消除肾脏疾病负担：

- 资助和激励创新研究，以获得更好的治疗和治愈方法；
- 提供教育和支持，预防高风险人群患上肾脏疾病，同时增强肾病患者的生理功能，改善他们的健康状况；
- 促进获得高质量医疗服务的良好机会；
- 提高大众对肾脏健康和器官捐赠的意识和意愿。

欲了解更多信息或协助我们达成使命，请联系您所在地区的肾脏基金会办事处，您也可访问基金会的网站：kidney.ca

肾脏基金会特致谢肾脏基金会全国计划和公共政策委员会成员为此资源撰写的文稿及贡献的专业知识。

如应要求，此资料可以合适的格式提供，请联系 info@kidney.ca 或致电 1-800-361-7494。

非活体器官捐赠



腎臟基金會



REF: BR-DECORGDON-CHS-20

非活体器官捐赠

选择成为器官捐赠者是一个个人的决定。另外，最重要的是要与家人讨论有关您的器官捐赠意愿——因为在您死后，须经过家人们的同意，才可进行器官捐赠。

器官捐赠可分为两类：非活体器官捐赠及活体器官捐赠。非活体器官捐赠是指某人去世后有合适的器官进行捐赠的行为。而活体器官捐赠是指某人自愿将部分器官或整个器官捐赠给有需要的患者的行为。

器官捐赠为何如此重要？

器官捐赠能拯救患者生命，令他们有恢复健康的机会。肾脏移植虽然不能治愈肾病，但肾脏移植是改善许多肾衰竭患者健康和提高他们生活质量的最好方法。而另一个能维持他们生命的唯一方法便是透析治疗，即以人工方法清洗血液。

需要接受器官移植的患者远远多于器官捐赠者。器官移植的轮候期从数月至数年不等。

肾脏移植成功率很高

肾脏移植是个普遍被接纳而又十分成功的肾病治疗方法。非活体捐赠肾脏的移植成功率非常高，85-90%的肾脏在移植后首年都运作良好，并有74%的移植肾脏在10年后仍然能运作。而医学研究的进步更不断将成功率逐年推高。

器官捐赠如何运作？

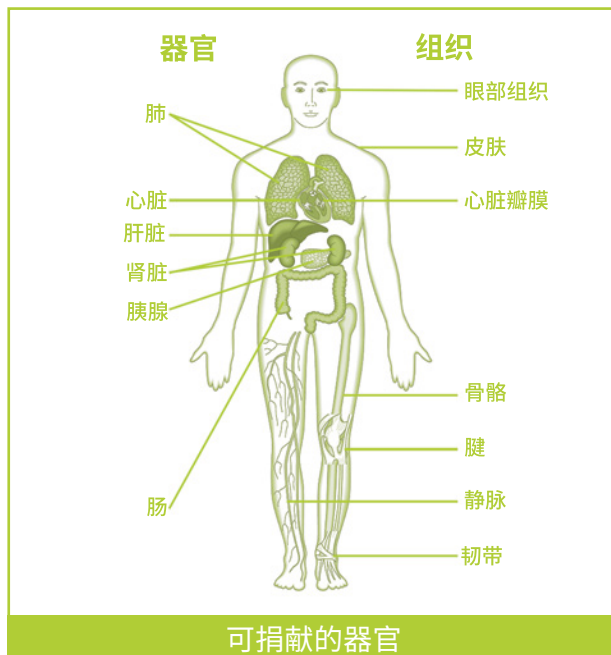
捐赠器官之前，必须遵循一套严格的医学准则，确定自愿捐赠者已经脑死亡或心脏完全停顿，才可进行非活体器官捐赠。非活体器官捐赠者亦可称为无生命器官捐赠者或尸体器官捐赠者。

当自愿捐赠者死亡后，将评估其器官是否合适使用。虽然每人都可表示自己死后进行器官捐赠，但只有少数的器官能够使用，这些都要视乎器官的健康程度或捐赠者的死亡情况，上述因素都会影响器官的捐赠。

当进行器官捐献时，捐赠者的遗体会受到尊重，得到有尊严的对待。而遗体的外貌不会被破坏，所以器官捐赠的死者仍然可能进行开棺式丧礼。

哪些器官可以捐赠?

肺脏、心脏、肝脏、肾脏、胰脏及肠都可以捐赠，而人体组织捐赠包括：眼部组织、心瓣膜、骨、腱、血管及关节韧带。一位器官捐赠者能帮助二十多位患者。而作为器官捐赠者，您有权指定只捐出哪些器官或组织。



捐赠的器官怎样分配?

器官移植计划拥有一套完善的器官配对系统，以确保所有器官以公平的准则分配。这些准则包括器官合适配对、器官轮候时间及许多其他因素等。每个移植中心都能提供指引给您参考。

谁可以捐赠?

任何年龄的人士皆可捐献器官和组织。最重要的是捐赠者要身体健康。

如何成为器官捐赠者

若想成为器官捐赠者，有以下一些步骤需要考虑：

- 1. 认识：** 尽量找出有关器官捐赠的资料，看看您是准备捐出所有的器官还是指定捐出某些器官。
- 2. 讨论：** 请务必与您的家人讨论器官捐赠的决定，以让他们知道您的意愿。因为当您死亡后，器官捐赠必须得到家人们的同意才可进行。
- 3. 决定：** 只有您自己才能做出合适的决定，而这个决定亦须您和家人们共同接纳。当然，您的决定是可以随时改变的。
- 4. 行动：** 如决定在死后捐出器官（及身体组织），您需通过省捐赠登记处、健康卡或驾照进行登记成为器官捐赠者。欲了解您所在省份的登记方法，可联络就近的加拿大肾脏基金会办事处或访问基金会网页 www.kidney.ca

与家人商讨方面的指引

很多人都觉得，开一个坦诚的家庭会议，讨论有关死后器官捐赠及表达彼此的感觉是很有帮助的。但这些话题往往都比较难开口，因为是关乎生死的问题，关乎自己最爱的亲人的死亡问题。

以下有些指引，能帮助您准备这个家庭会议：

- 要求您家人细阅这本小册子，并写下任何问题，在会议上讨论。
- 留出合适的时间和地点进行讨论。应关上电视、音乐及电话等，使讨论尽量不被打扰并保持清静。
- 给予每个出席讨论的人都能说出他们的问题、意见和感受的机会。
- 准备足够的时间，确保每个家人都能自由地参与这个讨论。

以下列出部分问题，作为讨论的开始：

- 为何您会觉得器官捐赠是件好事？
- 您会捐赠您的所有的器官吗？为何是所有器官，或为何不是所有器官？您想捐出遗体作医疗研究吗？
- 对于器官捐赠有什么忧虑？
- 有没有其他死后的问题想讨论？
- 您是否已经清楚每个家人的意愿，包括您自己的意愿？
- 在任何时间，您都可以改变自己的意愿和对家人的指示。

常见问题和答案

问：若我已登记成为器官捐赠者，当我生命有危险时，会得到尽力的拯救？

答：一定会的。医护人员的责任，是尽一切能力去拯救病危者的生命。器官捐赠只有在已经用尽所有方法都拯救不了患者后，才会考虑的事宜。

问：我的家人是否知道谁接受了我的器官吗？

答：在加拿大，有法律规定保障器官捐赠者和器官接受者的姓名不被公开。然而，很多移植计划都将移植接受者的感谢信或心意卡转交给捐赠者的家人，反之亦然。

问：器官捐赠是否存在任何宗教上的考虑？

答：许多宗教团体赞同器官捐赠及尊重个人作出决定的权利。如果您对自己的宗教或灵修事宜有任何疑问，请与您的宗教或精神领袖交谈。

问：可以在加拿大售卖器官换钱吗？

答：不容许。器官捐赠是指将器官作为礼物捐赠。在加拿大买卖器官是违法的。

基金会的承诺

肾脏基金会与医疗界、工业界和政府的代表合作，提高器官捐赠率。我们鼓励加拿大人就器官捐献作出积极决定，并须与家人讨论他们的意愿。

哪里可以找到了解更多有关的数据？

请联系就近的肾脏基金会办公室、器官捐献机构或与您的家庭医生交谈。