



腎臟基金會

## 我们的愿景

加拿大肾脏基金会致力于实现卓越的肾脏健康、最佳的生活质量和极高的肾脏疾病治愈率。

## 我们的使命

加拿大肾脏基金会是一个全国性志愿者组织，致力于通过以下方式消除肾脏疾病负担：

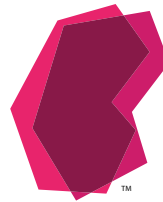
- 资助和激励创新研究，以获得更好的治疗和治愈方法；
- 提供教育和支持，预防高风险人群患上肾脏疾病，同时增强肾病患者的生理功能，改善他们的健康状况；
- 促进获得高质量医疗服务的良好机会；
- 提高大众对肾脏健康和器官捐赠的意识和意愿。

欲了解更多信息或协助我们达成使命，请联系您所在地区的肾脏基金会办事处，您也可访问基金会的网站：[kidney.ca](http://kidney.ca)

肾脏基金会特致谢肾脏基金会全国计划和公共政策委员会成员为此资源撰写的文稿及贡献的专业知识。

如应要求，此资料可以合适的格式提供，请联系 [info@kidney.ca](mailto:info@kidney.ca) 或致电 1-800-361-7494。

# 肾小球肾炎



腎臟基金會



REF: BR-GLOMERULO-CHS-20

# 肾小球性肾炎

## 什么是肾小球性肾炎？

肾脏中的肾小球发炎或受损，便是**肾小球性肾炎**，或简称**肾炎 (GN)**。肾小球是肾脏中非常细小的过滤器，作用是清洁血液。

若不治疗肾小球性肾炎，肾小球会慢慢的被破坏，肾脏便会失去清洁血液的功能，而导致肾脏衰竭。

## 肾脏的功能是什么？

肾脏对你的健康如同心脏及肺脏一样重要。正常情况下，人有两个肾脏，位于肋骨下方，左右各一，呈红褐色，形状如腰果，大小如您紧握的拳头。

健康肾脏有三种重要的功能：

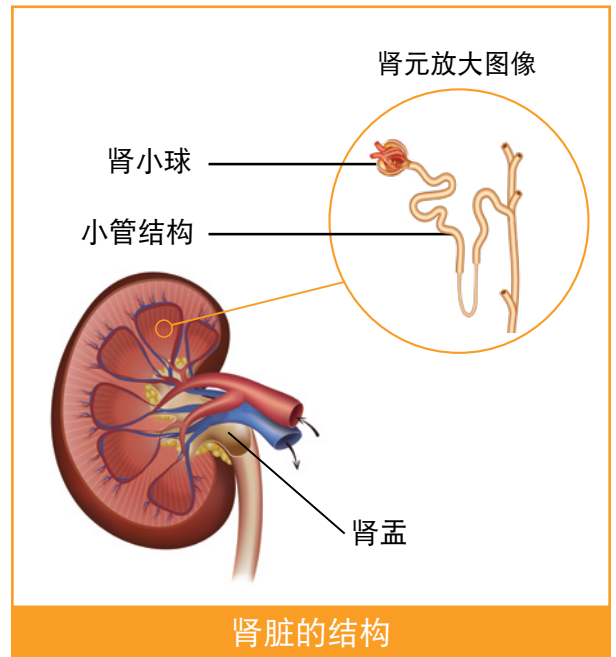
- 可过滤血液，清除废物并转化为尿液，让清洁的血液流返体内。
- 能调节身体的含水量和身体所需要之矿物质含量以维持健康。
- 还能分泌激素来调节身体的其他功能。

许多器官都必须依靠肾脏才能正常运作。

## 肾脏如何运作？

每个肾脏都是由超过一百万个微细的肾单位组成。每个肾单位有一个非常细小的过滤器称为**肾小球**，并连接至肾小管。

健康的肾脏中，**肾小球**能保留蛋白质和红血球于血液中，而同时可将多余的水份、盐和废物过滤并送入肾小管。最终，由多余水份及废物所组成的尿液从肾脏排出至输尿管，然后进入膀胱。



## 什么原因导致肾小球性肾炎？

肾小球性肾炎的种类有很多。一些类型的肾炎有许多可能的成因，但肾炎患者中有很多都无法确定成因。

免疫系统出现问题及其对肾脏的影响可能会导致一些类型的肾炎。免疫系统是用来保护人体，对抗外来病毒或细菌入侵。一些情况下，免疫系统会错误地攻击肾小球，令肾脏受损，形成肾炎。

虽然肾炎通常不是遗传得来，但一些基因突变可导致肾炎的发生。

在一些类型的肾炎中，只有肾脏受到影响。而其他类型的肾炎，除了肾脏受损外，身体其他部份亦被影响。

## 肾小球肾炎有什么警告信号？

肾小球性肾炎是很难发现的，早期的肾炎是没有明显病征。随着病情的进展，可能会出现以下警告信号：

- 高血压
- 尿液中含大量泡沫
- 红色或深棕色尿液
- 眼睛、手及脚肿胀
- 恶心及呕吐
- 呼吸困难

## 如何诊断肾小球肾炎？

检测尿液中的蛋白质及红血球可知道有没有患上肾炎。医生还可能要求进行血液检查，以测量血液中废物的浓度或各种抗体的水平。

在很多情况下，可能需要进行肾脏活组织检查。这个检查会使用一支特制的针，刺入其中一个肾脏，来抽取细小的组织化验。该活组织样本能显示肾脏损伤的程度，并有助识别肾炎的类型。

## 怎样医治肾小球肾炎？

正如肾炎的种类和成因有很多，治疗方法也有差异。一些轻微的肾炎，肾脏会自行地康复。通过使用药物来降低血压及改变饮食习惯，肾炎的发展亦会较慢。肾科医生可能还会建议其他治疗方法，其中一些可能针对免疫系统和肾脏的炎症。

在肾炎治疗期间，患者可能需要透析治疗来清洁血液。然而，如果肾脏损伤是持续及严重的，肾脏将不能维持正常功能，最终便需要接受透析治疗或进行肾脏移植。

## 您应该怎样面对肾炎？

应依照医生的指示服用药物来治疗高血压和肾小球性肾炎。服用不需处方的药物时，必须先询问医生。因为简单如止痛药，亦会对肾脏造成伤害，尤其是肾脏已受损时，更应注意。