

### Déprescription ciblée chez les patients atteints d'une maladie rénale chronique pour optimiser l'utilisation des médicaments

GRUPE DE RECHERCHE : M. BATTISTELLA [CHERCHEUSE PRINCIPALE], A. ABBATICCHIO, M. BEAULIEU, C. BOHM, S. DIXON, A. GARG, J. MARIN, M. TONELLI, J. WILSON, M. THEODORLIS, A. ABBATICCHIO, M. CROSS

PATIENTS PARTENAIRES : A DESJARLAIS, D MCCANN, B WALDVOGEL, K SKIDMORE, A SHARMA

## Enjeux actuels

**Les patients en hémodialyse prennent souvent plusieurs médicaments, certains en prennent jusqu'à 12 en moyenne.**

Plusieurs de ces médicaments n'ont pas été spécifiquement testés chez les patients en hémodialyse, de sorte que les **risques réels pour ces patients ne sont pas connus**. De plus, ces médicaments ne sont pas révisés ou réduits sur une base régulière, avec pour conséquence que les patients prennent plusieurs médicaments simultanément, une situation connue sous le nom de **polypharmacie**.

Une autre inquiétude avec la polypharmacie est que les patients en hémodialyse ont des difficultés à éliminer efficacement les médicaments de leur corps en raison de leur maladie chronique, les exposant à un **risque plus élevé de subir des effets secondaires**.

## La solution

**STOP-Med-HD = Optimisation stratégique de l'utilisation des médicaments prescrits chez les patients hémodialysés**

Le groupe de recherche a créé des **outils de déprescription** liés aux médicaments pour des unités d'hémodialyse partout au Canada, afin d'aider les cliniciens et leurs patients dans la **gestion des médicaments**, dont la réduction ou l'arrêt de certains médicaments de manière sécuritaire et efficace.



## Qu'est-ce que la déprescription?

La **déprescription** fait partie de la gestion des médicaments. Elle consiste à travailler avec les pharmaciens, les patients et les équipes soignantes pour **réduire la dose ou cesser un médicament** qui pourrait ne plus être utile ou causer du tort.



## Outils et ressources

Informez-vous sur le programme STOP-Med-HD sur [www.stopmedhd.ca](http://www.stopmedhd.ca) (anglais seulement).

Contact principal de l'étude : **Marisa Battistella** - [marisa.battistella@uhn.ca](mailto:marisa.battistella@uhn.ca)